

## Domande frequenti sull'osteopatia

### **Il trattamento osteopatico è invasivo?**

Assolutamente no. L'osteopata tramite palpazione manuale individua le zone di alterata densità e funzionalità. Tramite manipolazioni estremamente delicate e in totale sicurezza cerca di normalizzare le disfunzioni e ridare funzionalità al sistema.

### **Il trattamento osteopatico può avere effetti collaterali?**

No, se applicato con criteri e approcci corretti.

Talvolta nelle ore successive i bambini possono evidenziare un aumento del sonno, un aumento del transito intestinale e in alcuni casi irritabilità. Effetti che si risolvono spontaneamente nelle prime 24-48 ore.

### **Il trattamento osteopatico può provocare danni?**

No. Le tecniche e il tocco utilizzato sono lievi e dolci.

### **E' doloroso?**

No

### **E' possibile ricorrere all'osteopatia insieme ad altre terapie?**

L'osteopatia può essere integrata con altre terapie perché non ha controindicazioni, può essere associata a terapie farmacologiche, omeopatiche, fisioterapiche e di tipo psicologico.

### **Può condizionare le altre terapie in corso?**

Sì, nel senso che può migliorarne l'efficacia. Uno degli scopi del trattamento è proprio quello di supportare e coadiuvare le terapie mediche, ad esempio migliorando il flusso sanguigno, la respirazione e la digestione del bambino.

### **Cosa fa l'osteopata quando mette le mani in testa al mio bambino?**

Durante la gravidanza e il parto, può succedere che le ossa craniche del bambino, ancora molto modellabili, vengano compresse o subiscano delle modifiche, che se non vengono corrette rischiano di stabilizzarsi e causare problematiche alla colonna vertebrale, alla suzione e deglutizione, e possono ostacolare l'attività di alcuni nervi importanti per la digestione ed il funzionamento intestinale; uno degli obiettivi dell'osteopata è correggere queste condizioni da subito riducendo il rischio che in futuro si presentino queste problematiche.

### **Quante sedute dovrà effettuare il mio bambino?**

Dipende da caso a caso, non c'è un numero fisso di sedute da effettuare. L'osteopata ad ogni trattamento valuta la necessità del trattamento successivo e le tempistiche.

### **Quando l'Osteopatia non è efficace?**

In tutti i casi in cui è presente un danno biologico come per esempio fratture, ferite non cicatrizzate, lesioni muscolari, legamentose o tendinee, ulcere, piaghe, malattie genetiche, tumori, ictus ecc. In alcuni di questi casi può contribuire ad alleviare il dolore che accompagna o consegue la patologia. Può inoltre contribuire a sostenere e incrementare l'effetto di altre terapie ovviamente primarie in determinate patologie.

## **Domande frequenti su Manima Onlus**

### **Vorrei diventare un volontario di Manima, posso?**

Certo, potrai iniziare a dedicare parte del tuo tempo in studio donando trattamenti per un fine sociale, soprattutto dedicandoti all'ambito pediatrico e di disabilità. In cambio Manima ti renderà partecipe di corsi di aggiornamento, momenti di confronto e crescita con diversi specialisti e colleghi oltre che darti l'opportunità di condividere studi scientifici.

Invia a [info@manimaonlus.org](mailto:info@manimaonlus.org) il tuo curriculum e una breve descrizione di te, qualora ne avessimo bisogno e qualora Manima ritenga che tu abbia le caratteristiche giuste sarà felice di farti entrare nel Team che segue i progetti negli ospedali.

### **Diventando volontario di Manima potrò entrare direttamente a lavorare come volontario negli ospedali dove avete avviato collaborazioni?**

No, la Terapia Intensiva Neonatale è un reparto molto delicato e particolare dove il rapporto di fiducia reciproca è fondamentale per lavorare e crescere insieme. Prima di entrare in Tin permetti a Manima di conoscerti e di valutare la possibilità di farti entrare nel team dei progetti avviati negli ospedali.

### **Collaboro già con un ospedale e in ambito pediatrico o neurodegenerativo. Potrei iniziare una collaborazione con Manima?**

Certo, in questo caso ti chiediamo di inviare una mail a [info@manimaonlus.org](mailto:info@manimaonlus.org) e descrivere il tipo di collaborazione indicando presidio ospedaliero, reparto, tipo di paziente etc. Verrai ricontattato per un incontro conoscitivo direttamente con Noi.

### **Vorrei essere aggiornato su eventi, iniziative, raccolte fondi organizzate da Manima, come posso fare?**

Ci trovi su Facebook cercando manimaonlus oppure iscriviti alla nostra newsletter.

### **Il mio bimbo/a avrebbe bisogno di voi e del vostro aiuto, dove vi trovo?**

Sul nostro sito a breve troverete la sezione Rete Manima. Trovi l'elenco dei professionisti di Manima e i loro recapiti ed indirizzi, puoi trovare quello più vicino a te. Considera che siamo nati da poco quindi potrebbe non esserci ancora un professionista vicino a te. Speriamo in breve tempo di coprire sempre più zone.

### **Chi valuta che il mio bambino abbia i requisiti per essere seguito gratuitamente dai professionisti di Manima?**

Tutti i bambini con disabilità o problematicità importanti hanno i requisiti. Sarà il nostro professionista-collaboratore a valutarlo. Potreste comunque chiedere un colloquio prima per accertarvi di qualsiasi aspetto correlato ai requisiti.

### **Con che frequenza verranno svolti i trattamenti di osteopatia?**

Ciascun professionista di Manima valuterà caso per caso con che frequenza effettuare i trattamenti.

### **Non sono un osteopata ma vorrei entrare a far parte dei volontari di Manima, posso?**

Certo, Manima offre una riabilitazione globale coinvolgendo professionisti che credono nell'integrazione della Medicina Complementare. Se credi nelle potenzialità di un approccio globale riabilitativo e di sostegno, Manima è pronta ad accoglierti nel suo team. Invia a [info@manimaonlus.org](mailto:info@manimaonlus.org) il tuo curriculum e una breve descrizione di te e della tua specializzazione.

### **Sono un osteopata, quali caratteristiche devo avere per entrare tra i volontari di Manima?**

In possesso del diploma di osteopatia D.O.

Crederne fortemente nell'eticità e nei valori del progetto Manima (vedi Codice Deontologico).

Essere pronto al confronto e alla crescita personale e in gruppo.

**Come vengono certificati a Manima i trattamenti effettuati dal volontario?**

L'unica cosa che si chiede ai pazienti o genitori trattati dagli operatori di Manima è di inviare una mail oppure effettuare una telefonata indicando:

- Nome, Età, Residenza e problematica del bambino
- Operatore e numero di trattamenti

Contatti:

E-Mail: [info@manimaonlus.org](mailto:info@manimaonlus.org)

Telefono: **338-3625353 dal lunedì al venerdì 14.30-18.30**