

## **Osteopatia**

L'Osteopatia è una medicina complementare riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità nel 2007 di tipo non invasiva. E' un sistema di valutazione, diagnosi e trattamento applicabile a diverse patologie. Senza la prescrizione di farmaci ma solo attraverso le tecniche manuali praticate dall'osteopata è in grado di generare un processo di auto-guarigione nel paziente.

Nasce alla fine dell'ottocento negli Stati Uniti grazie all'intuizione di un medico americano di nome A.T. Still, che intuisce la relazione tra equilibrio funzionale del corpo umano e la sua naturale tendenza, verso la Salute.

L'approccio osteopatico si basa sul concetto base di ricerca della Salute tramite analisi palpatoria in grado di individuare aree disfunzionali o di alterata funzionalità. Considera tutti gli aspetti semeiotici clinici generali, specialistici e gli esami strumentali integrandoli con la valutazione funzionale e palpatoria osteopatica. Da questa analisi, dalle disfunzioni individuate, da una profonda e fondamentale conoscenza anatomo-fisiologica viene sintetizzata una diagnosi osteopatica e quindi impostato il trattamento manipolativo osteopatico più idoneo al paziente. Il trattamento è sempre personalizzato all'individuo.

L'obiettivo è la ricerca della disfunzione somatica e la ricerca e miglioramento dello stato di Salute.

Le problematiche osservate sono di origine ortopedica, odontoiatrica, respiratoria, neurologica, ginecologica, otorinolaringoiatrica, digestiva e viscerale. Inoltre risulta essere efficace negli esiti traumatici, nel mal di testa, nell'ambito sportivo e a livello preventivo generale.

## **Osteopatia pediatrica**

L'ambito pediatrico presenta moltissimi aspetti disfunzionali in cui l'osteopatia risulta essere efficace. Questo perché il trauma da parto (eutocico e distocico) è un evento molto stressante e in molti casi può portare il sistema in disfunzione.

Inoltre alterazioni posturali intrauterine o nei primi periodi di vita, immaturità di alcuni sistemi e caratteristiche proprie del neonato possono alterare l'equilibrio funzionale. Pensare che i bambini e i neonati non debbano avere stress o tensioni è in molti casi un errore.

L'approccio osteopatico può essere effettuato già nei primi giorni di vita e anche nei bambini prematuri poiché le manovre effettuate sono veramente delicate e non invasive.

## **Chi può beneficiare dei trattamenti di osteopatia**

Tutti indistintamente possono beneficiare dell'intervento dell'osteopata, dai neonati ai bambini in età infantile e adolescenziale, fino all'adulto e all'anziano. A Trova riscontro in moltissime patologie. Anche la donna in gravidanza può trarre beneficio dai trattamenti.

## **Ambiti dell'Osteopatia pediatrica**

L'osteopatia in ambito pediatrico considera le seguenti problematiche:

- Neonatologia e Prematurità
- Plagiocefalia, torcicollo miogeno, atteggiamenti alterati della testa, tronco o arti.
- Aspetti correlati all'alimentazione, al reflusso gastro esofageo, ai rigurgiti, nelle coliche e nella stipsi
- Funzionalità della suzione
- Malocclusione
- Aspetti respiratori quali l'asma e le apnee ostruttive
- Aspetto otorinolaringoiatrici quali otiti, riniti, faringiti ricorrenti
- Aspetti posturali e ortopedici
- Pianti frequenti
- Ritmi sonno veglia e qualità del sonno
- Enuresi notturna
- Alcuni disturbi e patologie a carico del sistema nervoso
- Aspetti correlati alla prevenzione e al miglioramento dello stato di salute. Sistema immunitario

Il trattamento si concentra sulle componenti scheletriche, articolari, miofasciali in relazione al sistema vascolare, linfatico e venoso.

Le tecniche che vengono utilizzate rappresentano un approccio manuale assolutamente non invasivo e funzionale.